

こころベース通信

Vol.27

2025 年

5 月 号

こころベース通信では、日々の活動や行事について紹介させていただいております。

☆☆☆☆入所式を執り行いました☆☆☆☆

4月1日、こころベースの入所式を行いました。養護学校を卒業して、新たに自立訓練のこころベースに2名が入所、就労移行支援のこころワークスにも2名入所しました。

丸本施設長より祝辞と訓示としてこころベース10の約束の説明が行われました。現在の利用者から折り紙のチューリップを一人ずつに歓迎のしるしとして贈られました。



△▼△▼△▼お花見 de ランチ▼△▼△▼△

4月8日、調理実習の食材を購入したあと、お店のすぐ近くにある公園で、お弁当をみんなで食べました。

晴天には恵まれましたが強い南風で、レジャーシートもしっかり押さえておかないとめくれてしまいます。

自転車で花見に来た人たちの自転車も突風で倒れる程でした。そんな天気ではありましたが、やっぱり桜の花の下でご飯を食べるのは気持ちがいいものですね。リラックスして気持ちの良いひと時を過ごしました。



□◆□◆□おはじきを使った指先の運動□◆□◆□

こころベースでは、おはじきを使った『指先の運動』を定例的に
行っています。利き手、利き手とは反対の手、親指と人差し指
親指と中指等、条件を設定して、時間内にいくつ紐に通せるか。

お箸を使って時間内で別の容器にいくつ移せるかを各自で記録
を残しながらトライしています。

周りの人と比べるのではなく、過去の自分と比べてどうだった
のか、工夫をしながらできる事を増やす事に意欲をもってもらえ
たらと考えて活動しています。



▼△▼△▼ビジネスマナーの講義▼△▼△▼

こころワークスでは、『挨拶の大切さ』『職場でよく使う
言葉』『時間管理』『報連相』などについて、座学(講話・
ヒアリングと意見交換)を行いました。

一般企業が行う新入社員研修の内容をベースに、社会
経験未経験の利用者さんにもわかりやすく丁寧に伝えて、
就職した時に職場に順応できるようにサポートしていき
ます。

☆☆☆☆☆新任スタッフ紹介☆☆☆☆☆

【4月からスタートしました就労移行支援こころワークス。

常勤専任担当者として新たなスタッフを迎えました】

春は出会いの季節です。ご縁がありお世話になることになりました
大矢です。『頑張れ!』って言葉は控えめに『楽しんで!』が心地
良いそんな明るさを目指しております。笑っているだけ取り柄の
私ですが、どうぞ宜しくお願い致します。



◇◆◇◆◇ 編集後記 ◇◆◇◆◇

今年は桜の開花が昨年より遅かったですね。京都に居を
構えておりますが、ここ数年は海外から桜の咲く京都の
史跡や名所を目当てに訪れる外国人が爆発的に増えたように
思います。桜の花が散ったかと思うと、汗ばむくらいの陽気
になりました。急な気温上昇に体温調節が追い付かず
「うつ熱」なるものが流行しているそうです。皆様ご自愛
くださいませ。

